

# das JAHRESPROGRAMM 2021 am MARIENHOF

Angebote des Naturerlebnisvereins Marienhof e.V. und des BUND  
Bildungszentrums Marienhof der BUNDjugend NRW  
-Brunsbecke 5, 58091 Hagen-



## Februar

<p> <b>Bücher "Verschenke" Abend</b> Leitung : Sandra Boeser Hier ist die Möglichkeit, Bücher die dringend noch einmal von jemanden gelesen werden sollten, weiterzugeben! In gemütlicher Runde werden die Bücher vorgestellt, getauscht oder verschenkt. Umwelt- und Naturschutzbücher werden gern gesehen, sind aber kein Muss.</p>	<p><b>Do, 04.02.21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 17-19 Uhr</li> <li>• ab 13J.</li> <li>• kostenfrei</li> <li>• Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li> </ul>
<p> <b>Naturschmuckbasteln</b> Leitung : Silke Krüger Ein kreativer Nachmittag am Marienhof erwartet Euch! Wir basteln Ohrringe, Ketten, Armbänder und Ringe aus den Materialien die wir in der Natur finden. Gerne können auch schon gesammelte Naturmaterialien mitgebracht werden.</p>	<p><b>So, 21.02.21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13-18 Uhr</li> <li>• ab 10J.</li> <li>• 15,00€</li> <li>• Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li> </ul>

## März

<p> <b>Outdoor Erste Hilfe</b> Leitung: Katrin Lenz, Frank Draeger Mit vielen praktischen Fallbeispielen erarbeiten wir im Kurs das 1 x 1 der Ersten Hilfe in Outdoor- Situationen. Neben den Pflichtthemen wie z.B. Herz- Lungen- Wiederbelebung legen wir den Schwerpunkt auf die Themen, die für Menschen, die sich viel draußen aufhalten, typisch sind: Versorgung von Sturzverletzungen, Schnittwunden, Verbrennungen, Zecken, etc. Der Kurs findet komplett draußen statt. Bitte bringen Sie dem Wetter angepasste Kleidung sowie Ihre Verpflegung für den Seminartag mit. Dieses Seminar eignet sich aus rechtlichen Gründen weder für Führerscheinanwärter noch für den Nachweis gegenüber einer Berufsgenossenschaft.</p>	<p><b>So, 14.03.21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10-17 Uhr</li> <li>• ab 1 6J.</li> <li>• 55,00€</li> <li>• Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li> </ul>
<p> <b>Klimawaldwanderung</b> Leitung: Alina Schulz Wie kann der Klimawald aussehen? Mit Blick in die Vergangenheit finden wir Antworten für die Zukunft. Wir schauen uns gemeinsam verschiedene Waldbewirtschaftungsweisen an und sprechen über Handlungsoptionen.</p>	<p><b>So, 21.03.21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 11-13 /14Uhr</li> <li>• ab 16J. / Erwachsene</li> <li>• 10,00€</li> <li>• Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li> </ul>
<p> <b>Kinderfreizeit "Dem Frühling auf der Spur"</b> Leitung: Kristin Mindemann, Silke Krüger Frühling- wir genießen die ersten warmen Tage. In wenigen Tagen werden die Bäume grün, Blumen sprießen und Insekten schwirren durch die Lüfte. Nach einer spannenden Frühlings-Spuren-Suche durchs Gelände können wir uns am Lagerfeuer aufwärmen und mit leckerem Stockbrot stärken. Mit Experimenten, Spielen, Forschungen und Kreativität erleben wir die Natur zu dieser besonderen Jahreszeit und lernen sie besser kennen.</p>	<p><b>So - Do, 28.03- 01.04. 21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6-12J.</li> <li>• 175€ (155€ für BUND- Mitglieder)</li> <li>• Anmeldung: www.bundjugend-nrw.de/termine/kinderfreizeiten/</li> </ul>

## April

<p> <b>Entspannung in der Natur</b> Leitung: Karin Wahl - Stein Waldbaden - Entspannung und Wohl befinden in der Natur mit Sinneswahrnehmungen und Achtsamkeit.</p>	<p><b>Sa, 17.04.21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15-18 Uhr</li> <li>• ab 16J.</li> <li>• 40,00€</li> <li>• Anmeldung: info@naturerlebnis-marienhof.de</li> </ul>
---	---

 <b><u>Vogelexkursion</u></b> Leitung: Stefanie Frank Wer piept denn da? Und warum piept der da? Auf unserer Vogelexkursion lernt ihr vieles über die heimischen Vögel und ihre Eigenarten kennen. Mit kleinen Aktionen, Spielen und spannenden Entdeckungen werdet ihr mit Eurer Familie oder Oma und Opa einen entspannenden Nachmittag erleben und mit etwas Wissen über die Vogelwelt nach Hause kommen.	<b>So, 18.04.21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 14-17 Uhr</li> <li>• ab Gummistiefelalter</li> <li>• 10€ /Familie</li> <li>• Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li> </ul>
 <b><u>Wildkräuter hautnah – Finden und Zubereiten</u></b> Leitung: Karin Wahl - Stein, Katrin Lenz Wir lernen die heimischen Wildkräuter kennen und bereiten daraus eine schmackhafte Mahlzeit zu.	<b>Sa, 24.04.21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15-18 Uhr</li> <li>• für Kinder ab 8 und Erwachsene</li> <li>• 25,00€ Erw. / 10,00€ Kinder</li> <li>• Anmeldung: info@naturerlebnis-marienhof.de</li> </ul>
 <b><u>Am Wegesrand</u></b> Leitung: Alina Schulz Beiläufig nimmt man ihn wahr: Der Wegesrand. Wir schauen auf der Wanderung genauer hin und entdecken Pflanzen und Tiere gemeinsam. Bestimmungsliteratur erwünscht.	<b>So, 25.04.21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 11-14 Uhr</li> <li>• ab 16J. /Erwachsene</li> <li>• 12,00€</li> <li>• Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li> </ul>

## Mai

 <b><u>Waldopolytag</u></b> Leitung: Silke Krüger Monopoly kann jeder – Waldopoly ist eine neue Herausforderung. Zwischen Bäumen, Handeln und Naturerlebnis seid Ihr in dieser Variante des Klassikers selbst die Spielfiguren. Macht mit bei dem Siegerspiel des Deutschen Waldpädagogikpreises und holt Euch die Waldopolykrone!	<b>So, 09.05.21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 14-17 Uhr</li> <li>• ab 10J.</li> <li>• Kostenlos</li> <li>• Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li> </ul>
 <b><u>Schnitzen</u></b> Leitung: Silke Krüger Wir lernen den sicheren Umgang mit den Schnitzmessern am Holz kennen. Es werden Grundtechniken des Schnitzens vermittelt und kleine Objekte aus selbst gesuchtem Holz geschnitzt. Einige Messer sind vorhanden, es können auch eigene kindgerechte Schnitzmesser mitgebracht werden.	<b>Sa, 15.05.21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13-17 Uhr</li> <li>• ab 8J.</li> <li>• 10,00€</li> <li>• Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li> </ul>
 <b><u>Kräuterspaziergang mit Verkostung</u></b> Leitung: Andrea Wyskott - Blauscheck Wir lernen die heimischen Wildkräuter kennen und bereiten daraus eine schmackhafte Mahlzeit zu.	<b>Fr, 21.05.21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15-17 Uhr</li> <li>• für Kinder ab 12 und Erwachsene</li> <li>• 20,00€</li> <li>• Anmeldung: info@naturerlebnis-marienhof.de</li> </ul>
 <b><u>Der Wald ist voller Wörter – im Frühling</u></b> Leitung: Anne Bergfeld Der Wald steckt voller Wörter! Wir entdecken die Naturschätze des Waldes im Frühling und lernen dabei spielerisch und mit unserer Sinneswahrnehmung neue Welten kennen. Habt ihr euch schon mal gefragt, was ein Buch mit einer Buche zu tun hat oder Buchstaben im Wald gefunden? Das Kastanienalphabet hilft uns dabei, viele Geschichten rund um die Tiere und Pflanzen im Wald zu erzählen. Lasst uns gemeinsam der Sprache des Waldes lauschen.	<b>Sa, 29.05.21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15-18 Uhr</li> <li>• ab 6J.</li> <li>• 10,00€</li> <li>• Anmeldung: info@naturerlebnis-marienhof.de</li> </ul>

## Juni

 <b><u>Waldbaden für Kinder</u></b> Leitung: Anne Bergfeld Wir erholen uns im Wald vom Schulstress! Mit Sinnes- und Achtsamkeitsübungen hilft uns der Wald beim Abschalten. Auf einem Waldsofa können wir wunderbar entspannen und die Seele baumeln lassen. Bei einer Baummeditation begeben wir uns auf eine Fantasiereise und werden selbst zum Baum. Wir nehmen Baumkronen und den Waldboden ins Visier und üben uns in neuen Gangarten! Lasst uns gemeinsam spüren, wie gut uns der Wald tut!	<b>Sa, 19.06.21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 14-17 Uhr</li> <li>• ab 6J.</li> <li>• 10,00€</li> <li>• Anmeldung: info@naturerlebnis-marienhof.de</li> </ul>
 <b><u>Bachexkursion</u></b> Leitung: Kristin Mindemann Einfach ein schöner Nachmittag mit der ganzen Familie am und im Bach verbringen und nebenbei die Bewohner dieses besonderen Ortes entdecken und kennenlernen. Mit Becherlupen, Sieben und Eimern geht's auf zu dieser besonderen Exkursion und dazu gibt es die Möglichkeit kleine Boote zu basteln.	<b>So, 27.06.21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 14-16:30 Uhr</li> <li>• ab Gummistiefelalter</li> <li>• 10,00€/ Familie</li> <li>• Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li> </ul>

## Juli



### Naturexpedition – Kids

Leitung: Silke Krüger, Kristin Mindemann

Es gibt viel Faszinierendes in der Natur zu entdecken und zu erforschen. Wir wollen die Geheimnisse der Tiere und Pflanzen am Marienhof mit euch erkunden. Dafür haben wir spannende Aktionen, kreative Angebote und Spiele für euch vorbereitet – bei Tag und bei Nacht. Und dazu gehört natürlich gemeinsam am Lagerfeuer zu sitzen und spannende Abenteuer zu erleben. Unterstützung bekommen wir dabei von den Jugendlichen der parallel stattfindenden Jugendfreizeit Marienhof – Teens. Also lasst uns auf die Expedition gehen und die Welt neu entdecken!

**So– Fr, 04.07. – 09.07.21**

- 6 – 11J.
- 209€ (189€ für BUND- Mitglieder)
- Anmeldung: [www.bundjugend-nrw.de/termine/kinderfreizeiten/](http://www.bundjugend-nrw.de/termine/kinderfreizeiten/)



### Naturexpedition – Teens

Leitung: Silke Krüger, Kristin Mindemann

Gemeinsam auf in die Natur! Das bedeutet, dass wir als Jugendgruppe gemeinsam die Natur rund um den Marienhof entdecken und erforschen. Dazu wollen wir digitale Medien nutzen, sowie klassisch Spaß und Abenteuer am Lagerfeuer, bei einer Outdoor- Übernachtung und einer Expedition in die Nacht haben. Gemeinsam heißt auch, dass wir die parallel stattfindende Expedition der Marienhof – Kids mitgestalten. Dazu entwickeln wir tolle Ideen für Spiele, kreative Aktionen, lernen dafür Methoden kennen und führen sie gemeinsam durch. Wir sind gespannt auf deine Ideen...

**So–Fr, 04.07. – 09.07.21**

- 12–15J.
- 209€ (189€ für BUND- Mitglieder)
- Anmeldung: [www.bundjugend-nrw.de/termine/kinderfreizeiten/](http://www.bundjugend-nrw.de/termine/kinderfreizeiten/)



### Outdoorübernachtung für Kinder

Leitung: Silke Krüger, Stefanie Frank

Abenteurer aufgepasst! Habt ihr schon mal eine Nacht nur mit Schlafsack und Isomatte in der Natur verbracht? Es gibt kaum was Spannenderes als eine Nacht unter dem Sternenhimmel zu verbringen. Bei Regen bauen wir uns notfalls ein Dach und unser Abendessen werden wir gemeinsam über dem Lagerfeuer zu bereiten. Es wird genug Zeit geben zum Schnitzen, Nachttiere entdecken und Spaß haben.

**Sa–So, 17.07.– 18.07.21**

- 12–12 Uhr
- 9–12J.
- 15€
- Anmeldung: [bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de](mailto:bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de)

## August



### Forscherwoche

Leitung: Kristin Mindemann

Du liebst es draußen zuspüren, am Lagerfeuer zu sitzen und zu matschen. Dann mach mit bei unserer Forscherwoche täglich von 8:00 bis 16:00 Uhr. Für die Forscherwoche solltest Du gute Ausrüstung mit Regensachen und Sonnenschutz haben, da wir nur draußen aktiv sein werden! Und damit wir dabei gut gestärkt sind, bringt Euch bitte etwas zum Frühstück mit. Mittags bereiten wir dann gemeinsam einen Snack zu. Also macht mit und lasst uns gemeinsam mit viel Spaß die Natur erforschen.

**Mo– Fr, 09. 08.– 13.08.21**

- 8–16 Uhr
- 6–12J.
- 95€ (85€ für BUND- Mitglieder)
- Anmeldung: [www.bundjugend-nrw.de/termine/kinderfreizeiten/](http://www.bundjugend-nrw.de/termine/kinderfreizeiten/)



### Lehmofenbau

Leitung: Karin Wahl – Stein, Katrin Lenz

Mit einfachsten Mitteln, selbst abgebautem Lehm, Steinen aus dem Wald, Wasser und etwas Stroh bauen wir kleine, einfache, funktionsfähige Lehmöfen. Wir ziehen mit Schubkarre, Eimern, Schaufeln und Hacken in den Wald um Lehm zu holen, zermatschen und zerstampfen mit Händen und bloßen Füßen den Lehm mit etwas Wasser und kleingeschnittenem Stroh, suchen große Steine, die wir mit der Lehmmischung zu einem kleinen Ofen verbauen. Dann grillen wir darauf Gemüse und Fladenbrot. Bitte bringt einen Imbiss für euer Mittagessen mit.

**Sa, 14.08.21**

- 10–18 Uhr
- für Familien
- 60€ Erw. / 30,00€Kinder
- Anmeldung: [info@naturerlebnis-marienhof.de](mailto:info@naturerlebnis-marienhof.de)



### Outdoorübernachtung Frauen

Leitung: Katrin Lenz, Andrea Hügelmann

Eine Nacht unter freiem Himmel verbringen? Wir nehmen dich mit ins Abenteuer. Wir starten mit gemeinsamen Kochen am Feuer, Kennenlernen deines Platzes, in der Natur anzukommen und dich heimisch zu fühlen. Du lernst, ein Tarp sicher aufzubauen und es gibt Zeit für Wahrnehmung mit allen Sinnen, Austausch und Gemeinschaft. Wir begleiten deine Draußennacht mit viel Erfahrungswissen. Für deine Outdoorübernachtung brauchst du Schlafsack, Isomatte und dem Wetter angepasste Kleidung. Für alle andere Ausrüstung sorgen wir. Wir verbringen die gesamte Seminarzeit draußen.

**Sa–So, 21.08 – 22.08.21**

- 21:30–11:30 Uhr
- Frauen ab 18J.
- 100,00€ Seminargebühr + 20,00€ Verpflegung
- Anmeldung: [info@naturerlebnis-marienhof.de](mailto:info@naturerlebnis-marienhof.de)



### Schnitzen

Leitung: Katrin Lenz

Wir lernen den sicheren Umgang mit den Schnitzmessern am Holz kennen. Es werden Grundtechniken des Schnitzens vermittelt und kleine Objekte aus selbst gesuchtem Holz geschnitzt. Einige Messer sind vorhanden, es können auch eigene kindgerechte Schnitzmesser mitgebracht werden.

**Sa, 28.08.21**

- 15–18 Uhr
- ab 8J.
- 10€, Geschwisterkind 7€
- Anmeldung: [info@naturerlebnis-marienhof.de](mailto:info@naturerlebnis-marienhof.de)

## September

 <b>Entspannung in der Natur</b> Leitung: Karin Wahl - Stein Waldbaden - Entspannung und Wohl befinden in der Natur mit Sinneswahrnehmungen und Achtsamkeit.	<b>Sa, 04.09.21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>15-18 Uhr</li><li>ab 16J.</li><li>40,00€</li><li>Anmeldung: info@naturerlebnis-marienhof.de</li></ul>
 <b>Wörterwald – im Herbst</b> Leitung: Anne Bergfeld Der Wald steckt voller Wörter! Wir entdecken die Naturschätze des Waldes im Frühling und lernen dabei spielerisch und mit unserer Sinneswahrnehmung neue Welten kennen. Habt ihr euch schon mal gefragt, was ein Buch mit einer Buche zu tun hat oder Buchstaben im Wald gefunden? Das Kastanienalphabet hilft uns dabei, viele Geschichten rund um die Tiere und Pflanzen im Wald zu erzählen. Lasst uns gemeinsam der Sprache des Waldes lauschen.	<b>Sa, 11.09.21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>14-17 Uhr</li><li>ab 6J.</li><li>10,00€</li><li>Anmeldung: info@naturerlebnis-marienhof.de</li></ul>
 <b>Vogelxkursion</b> Leitung: Stefanie Frank Wer piept denn da? Und warum piept der da? Auf unserer Vogelxkursion lernt ihr vieles über die heimischen Vögel und ihre Eigenarten kennen. Mit kleinen Aktionen, Spielen und spannenden Entdeckungen werdet ihr mit Eurer Familie oder Oma und Opa einen entspannenden Nachmittag erleben und mit etwas Wissen über die Vogelwelt nach Hause kommen.	<b>So, 19.09.21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>14-17 Uhr</li><li>ab Gummistiefelalter</li><li>10€ /Familie</li><li>Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li></ul>
 <b>Niedrigseilgarten</b> Leitung: Rebekka Berger Warum immer hoch hinaus, wenn man auch weiter unten viel erleben kann! Die Bewältigung des Parcours gelingt nur, wenn alle Teilnehmer*innen als Team agieren, sich gegenseitig unterstützen und Hilfestellung geben. Dabei kann jede*r individuelle Grenzen austesten. Es werden verschiedene temporäre Niedrigseilgartenelemente im Wald aufgebaut und somit eine naturnahe Spielfläche geschaffen. Und das Beste daran: Du musst hierfür nicht einmal schwindelfrei sein!	<b>Sa, 25.09.21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>14-17 Uhr</li><li>ab 12J.</li><li>15,00€</li><li>Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li></ul>
 <b>Waldbegegnung</b> Leitung: Alina Schulz Auf einer interaktiven Wanderung nehmen wir den Wald auf experimenteller Art wahr. Ganz nebenbei entdecken wir Tier- und Pflanzenarten.	<b>So, 26.09.21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>11-13 Uhr</li><li>ab 16J. /Erwachsene</li><li>10,00€/Familie</li><li>Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li></ul>

## Oktober

 <b>Halloween mal anders</b> Leitung: Kristin Mindemann, Silke Krüger Natürlich werden wir uns an Halloween mit Spinnen, Fledermäusen und Krabbeltierchen beschäftigen... aber wir möchten Euch auch die ungruseligen Seiten dieser Tiere zeigen. Mit Spielen, Basteln und spannenden Aktion im dunklen Marienhofwald verbringen wir diesen besonderen Abend mal ganz anders mit Euch.	<b>Sa, 30.10.21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>16-20 Uhr</li><li>ab 6J.</li><li>15,00€</li><li>Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li></ul>
--	--

## November

 <b>Adventskranzbinden</b> Leitung: Silke Krüger In gemütlicher vorweihnachtlicher Stimmung stellen wir einen ganz natürlichen Adventskranz her. Dabei verwenden wir Naturmaterialien, die wir rundum den Marienhof finden, oder Naturdekorationen die Ihr gerne mitbringen könnt. Kerzen nach eigenem Geschmack sollten möglichst mitgebracht werden, alles andere haben wir vor Ort. Danach könnt ihr die Adventszeit mit Eurem individuellen Adventskranz im flackernden Kerzenschein verbringen!	<b>Fr, 26.11.21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>15- 20 Uhr</li><li>ab 10J.</li><li>20,00€</li><li>Anmeldung: bildungszentrum.marienhof@bundjugend-nrw.de</li></ul>
 <b>Winterfeuer</b> Leitung: Karin Wahl - Stein, Katrin Lenz Wir suchen Feuerholz, backen Stockbrot, singen Winter- und Lagerfeuerlieder, genießen heißen Fruchtpunsch, Winterwetter und Gemeinschaft.	<b>Sa, 27.11.21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>15-18 Uhr</li><li>für Familien</li><li>20€ Erw. / 10€ Kind / 7€ Geschwisterkind</li><li>Anmeldung: info@naturerlebnis-marienhof.de</li></ul>